

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Наименование практики

Учебная ознакомительная практика

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи практики

Целью освоения дисциплины (модуля) Учебная ознакомительная практика является ознакомление студентов с основами организационно-управленческой и тренировочной деятельности на базе образовательных организаций и организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

Задачами освоения дисциплины являются:

- закрепить и практически обогатить теоретические знания, сформировать умения их практического применения в решении конкретных педагогических задач;
- сформировать основные профессионально-педагогические умения и навыки в организации педагогической деятельности в качестве ассистента специалиста по физической культуре и спорту в образовательных организациях и организациях осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, необходимые в работе с различными группами лиц (дети, молодежь, взрослое население);
- изучить педагогический опыт, постановку и планирование спортивно-массовой работы и рекреационно-оздоровительных мероприятий физкультурно-оздоровительной в образовательных организациях и организациях осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;
- выработать творческий и исследовательский подход к воспитанию, развитию и оздоровлению детей, молодежи, взрослого населения.

Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: учебная

Тип практики: учебная

Способ проведения практики: стационарная

Объём практики и её продолжительность

Объём практики в зачетных единицах с указанием семестра и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Трудоемкость практики

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр/курс	Трудоемкость (з.е.)	Продолжительность практики
49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес	ЗФО	Б2.В.У.1	2	5	5 (недель)

Результаты освоения практики

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО (выпускник, освоивший программу, должен обладать ...):

Название	Код и	Код и формулировка	Результаты обучения по дисциплине
----------	-------	--------------------	-----------------------------------

ОПОП ВО, сокращенное	формулировка компетенции	индикатора достижения компетенции	Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ПКВ-1 : Способен проводить комплексные тренировочные занятия по физической, тактико-технической и психологической подготовке на основе моделирования условий реальных соревнований в избранном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	ПКВ-1.1к : Обосновывает содержание и последовательность планирования тренировочных и соревновательных нагрузок	РД1	Знание	Знает технологию планирования тренировочного процесса по виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов и программ спортивной подготовки
			РД2	Умение	Умеет планировать тренировочный процесс по виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов и программ спортивной подготовки
	ПКВ-2 : Способен осуществлять разработку, организацию и проведение различных мероприятий связанных с физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой на базе образовательных организаций и организаций осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	ПКВ-2.2к : Планирует и проводит спортивно-массовые и рекреационно-оздоровительные мероприятия с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации	РД3	Знание	Знает структуру и содержание физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации
			РД4	Умение	Умеет разрабатывать и реализовывать физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовых и корпоративные рекреационные мероприятия с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации

Содержание практики

№	Этапы практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся	Форма текущего контроля
I	Организационный этап		

	1. Цель, задачи, содержание и организация практики. 2. Разработка индивидуального плана работы по основным разделам практики. 3. Содержание деятельности базы практики. 4. Ознакомление с персоналом учреждения. 5. Планирование физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий во время прохождения практики в учреждение, получение задания от руководителя практики	1. Участие во вводной конференции. 2. Знакомство студентов с целью, задачами и содержанием практики. 3. Ознакомление с организационной структурой п р о ф и л ь н о й организации, материально-технической базой, а также с условиями профессиональной деятельности. 4. Составление характеристики профильной организации. 5. Ознакомление с документами, регламентирующими деятельность профильной организации, документами планирования и учета оздоровительной работы. 6. Составление индивидуального плана работы практиканта на период практики. 7. Сведения о датах проведения собраний бригады. 8. Ознакомление с журналом (отчётом) по практике. Оформление документации по разделу.	Собеседование Отчет по практике
--	---	--	---

	Производственный этап			

--	--	--	--	--

	1. Документы планирования и контроля. 2. Присутствие на занятиях, проводимых специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту. 4. Составление планов-конспектов занятий по фитнесу и физической культуре и спорту. 5. Проведение занятий в качестве помощника специалиста по фитнесу и физической культуре и спорту. 6. Анализ занятий по фитнесу и физической культуре и спорту. 7. Оценка физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.). 8. Организация физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий во время прохождения практики.	Практическая и самостоятельная работа обучающегося и заполнение отчета по практике: 1. Предоставление студентам сведений о документах, регламентирующих деятельность базы практики. 2. Изучение документов планирования и контроля, порядок ведения делопроизводства на базе практики. 3. Ознакомление с особенностями планирования оздоровительной работы. 4. Присутствие на занятиях, проводимых специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту. 5. Анализ проведенных занятий специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту. 6. Составление планов-конспектов и проведение занятий по фитнесу и физической культуре и спорту. 7. Исследование и оценка уровня физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.). 8. Участие в организации физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий во время прохождения практики.	Собеседование Практическая работа Отчет по практике
	Итоговый этап		

	1.Подготовка и проведение зачетного занятия по фитнесу и физической культуре и спорту. 2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта. 3.Подготовка отчета по практике.	1. Подготовка и проведение зачетного занятия по фитнесу и физической культуре и спорту. 2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта. 3. Подготовка отчета по практике.	О т ч е т по практике
--	---	---	-----------------------

Составители(ль)

Горбунова О.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Gorbunova@vvsu.ru

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru